

Eine „Klasse mit sportlichem Profil“

Ziele:

- Entwicklung eines gesunden Körperbewusstseins
- Vermittlung vielfältiger Bewegungserfahrung
- Entwicklung einer umfassenden Soziabilität

Voraussetzungen:

Sportmotorische Grundfähigkeiten:

- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Schwimmfähigkeit

Mentale Voraussetzungen:

- Natürlicher Bewegungsdrang
- Mut
- Durchhaltevermögen
- Anstrengungsbereitschaft
- Teamfähigkeit
- Aufgeschlossenheit Neuem gegenüber

Besonderheiten:

- 1 zusätzliche Stunde Sport / Woche
- „Gesundheitserziehung“ als Schulfach
- „Lernen am anderen Ort“ mit sportlicher Ausrichtung
- Möglichkeit der Fortführung durch 4 – std. WPU „Sport“

